

Keuzeopdracht bij Roem&Zelfbeeld: Make-up maken

### Lippenbalsem

Benodigdheden:  
Bakjes met deksel  
Vaseline  
Oogschaduw  
Glitters

Stappenplan:  
Pak een goed bakje met deksel  
Doe de vaseline in het bakje  
Schraap voorzichtig over de oogschaduw het er af (niet alles)  
Meng het door elkaar  
Voeg er glitters bij toe  
Smeer het op je lippen

### Make-up remover

Benodigdheden:  
leeg flesje (bijvoorbeeld de kleine reisflesjes te koop bij de drogist)  
1 theelepel babyshampoo  
3 scheutjes gedemineraliseerd water  
3 scheutjes olijfolie  
wattenschijfjes

Stappenplan:  
Doe een beetje babyshampoo in het flesje  
Voeg daarna evenveel water als olijfolie toe, bijvoorbeeld 3 scheutjes  
Vervolgens zie je lagen op elkaar, schud dit flesje nu heel erg goed  
Doe een paar druppels op een wattenschijfje en maak je huid nu goed schoon  
Jouw huid is nu schoon en glad



### Zoute huidscrub

Benodigdheden:  
1 kopje zeezout  
1 kopje olijfolie  
4 druppels essentiële olie (bijvoorbeeld lavendelolie)

Stappenplan:  
Heel makkelijk: stop alles bij elkaar, bijvoorbeeld in een bekertje, en breng het met je vingers aan op je onderarmen en handen. Scrub goed! Eventueel op je benen en voeten. Als je het hebt aangebracht, laat je het niet te lang intrekken, omdat zout kan irriteren. Spoel vervolgens alles eraf met water.

### **Wortelmasker**

Benodigdheden:

6 eetlepels wortelsap

halve eierdooier

3 druppels olijfolie (of andere oliën)

bekertjes

Stappenplan:

Simpel: je doet gewoon alle ingrediënten bij elkaar! Vervolgens laat je het maskertje 10 minuten intrekken en daarna maak je je gezicht schoon met water.

Tip!

Voor je het masker op je gezicht doet maak je het best je gezicht schoon met een warm vochtig doekje om de poriën open te maken.

stad &  
esch &  
roem