


Verschil tussen jouw eigen prestatie en een wereldrecord	
Inleiding	<p>Het lijkt zo makkelijk als je op de tv een topsporter een record ziet verbreken. Maar hoe bijzonder is zo'n prestatie eigenlijk? Ervaar zelf het verschil!</p> 
Leerversterkers	-
Benodigheden	Sportkleding
Tijd	1 lesuur
Werkvorm	Individueel
Doel	Het grote verschil beseffen tussen je eigen prestatie en dat van een wereldrecord
Opdrachten	<p>Tijdens sport & bewegen ga je allerlei verschillende sportonderdelen uitvoeren. Steeds is het wereldrecord voor dat onderdeel aangegeven. Vergelijk je eigen prestatie met die van het wereldrecord. Maak, indien mogelijk, hiervan ook foto's en/of een video.</p> <p>De records worden uiteindelijk in de school gepubliceerd.</p> <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vast gymmoment inplannen - maximaal aantal deelnemers (25 lln) 