

Lunchpakket onderzoek

Jullie ONDERZOEKiT bestaat uit een onderzoek naar de lunch van jullie klasgenoten.

Wat gaan jullie doen?

Jullie gaan de lunchpakketten van jullie klasgenoten onderzoeken. Hier gaan jullie een presentatie over houden.

Hoe gaan jullie dat doen?

- Jullie gaan onderzoeken of jullie klas een gezonde lunch eet.
- Jullie verdelen wie welke leerlingen gaat onderzoeken.
- Jullie schrijven op je scoreformulier waar je op gaat letten, zoals: smaak, kilocalorieën, blijft de lunch lekker als je hem de avond van te voren maakt?, kosten van de lunch, voor- en nadelen van zelf een lunch meenemen. Bedenk er zelf ook nog een paar.
- Jullie bedenken wat jullie doen met leerlingen die geen lunch van thuis hebben meegenomen. Misschien moeten jullie daar een aparte kolom voor maken.
- Jullie vragen aan de docent wanneer jullie het onderzoek mogen doen en vertellen aan de andere leerlingen dat jullie in hun lunchtrommel gaan kijken.
- Jullie maken een presentatie waarin jullie laten zien of jullie klas een gezonde lunch eet en hoe je een gezonde en lekkere lunch mee kan nemen van thuis. Ook geven jullie tips voor een gezonde lunch.



Waar vinden jullie informatie?

- Jullie zoeken op het Internet naar informatie over lunchen. Kijk bijvoorbeeld op www.voedingscentrum.nl.
- Jullie kijken nog eens in jullie DOiT lesboek bij les 7. Hier staat ook veel informatie over een gezonde lunch.
- Jullie kunnen tijdens de pauze rondkijken in de kantine. Wat eten andere leerlingen op school?
- Jullie zoeken op het Internet naar tips voor een gezonde en lekkere lunch.