

middel	Gewenning	Psychische afhankelijkheid	Lichamelijke afhankelijkheid	Korte termijn effecten	Lange termijn effecten	Toege- staan
Cafeïne (thee, koffie, cola, energiedrank)	Ja	kans klein	gering	Waakzaamheid neemt toe, vermoeidheid wordt onderdrukt	Slapeloosheid, rusteloosheid	
Tabak (nicotine)	ja	kans klein	gering	Stimulerend, gevoel van welbevinden	Hart- en vaatziekten, bronchitis, maagzweer, longemfyseem, kanker	
cocaïne	nee	kans groot	nee	Stimulerend, vermoeidheid en honger worden onderdrukt	Gewichtsverlies, slapeloosheid, angsten, hallucinaties	
Pep(amfetaminen, wekaminen)	ja	kans groot	kans klein	Waakzaamheid neemt toe, vermoeidheid wordt onderdrukt, eetlust verdwijnt, zelfoverschatting, slapeloosheid	Rusteloosheid, geprikkeldheid, gewichtsverlies, psychoses, hallucinaties	
Kalmeringsmiddelen en pijnstillers	ja	mogelijk	mogelijk	ontremmend, sufheid, onverschilligheid, zelfoverschatting	Gewichtstoename, traagheid, soms spierzwakte	
alcohol	ja	kans groot	ja	ontremmend, aantasting oordeelvermogen, reactietijd coördinatie en zelfbeheersing	Schade aan lever en hersenen, vetzucht, ernstige onthoudingsverschijnselen	

Slaapmiddelen, (barbituraten)	ja	Kans groot	ja	Sufheid, aantasting oordeelvermogen,rea ctietijd coördinatie en zelfbeheersing	Gewichtsverlies,geprik keldheid,verward gedrag,zeer ernstige onthoudingsverschijn selen	
Opiaten	ja	Kans groot	ja	Aantasting intellectueel functioneren en coördinatie,onaange naam effect bij niet verslaafden(wordt asociaal)	Verstopping,afname seksuele activiteit,onaangename onthoudingsverschijn selen	
Indische hennep (marihuana, hasj)	nee	Kans klein	Waarschijnlijk niet	Verandering tijdsbeleving, tijdelijk geheugen verlies0	Lichamelijk en psychische schade onzeker	
Snuifmiddelen, lijm, benzine, tri	Onbekend maar waarschijn lijk	Kans klein	Onbekend maar waarschijnlijk	Lichte roes, aantasting coördinatie vermogen en oordeelvermogen	Lever,nier en hersensbeschadiging	