

**Wat moet je doen?**

-

-

-

-

-

-

-

**Voedingswaarde per …:**

Energie: …….kCal

Eiwit:

Koolhydraten:

Suikers:

Vet:

**Kosten per …:** ongeveer €……

**Variatietips:**

-

-

-

**Benodigdheden:**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

**Ingrediënten:**

-

-

-

-

-

-

-

-

-

TITEL