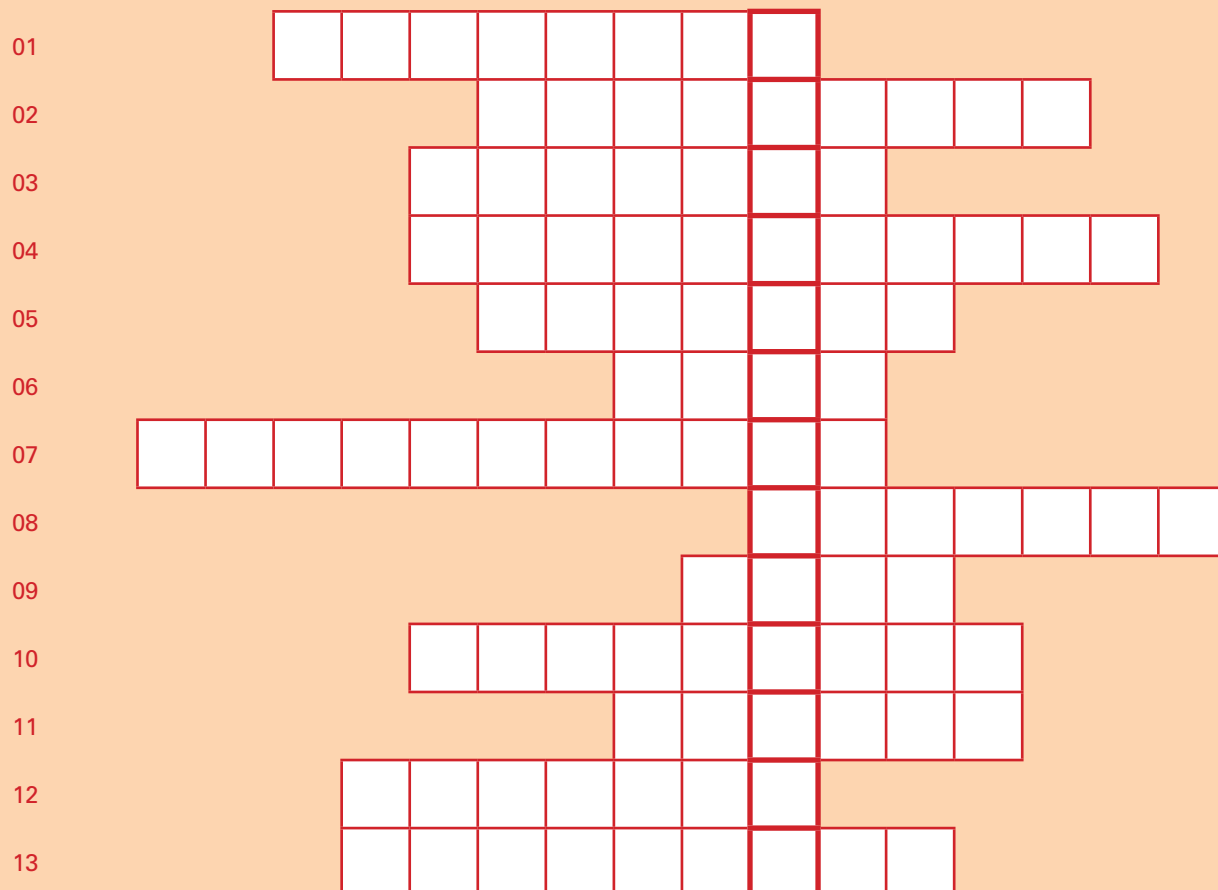


## ➔ OPDRACHT - PUZZEL OVER BEWEGEN

Vul de juiste woorden op de juiste plek in. In de rode balk komt van boven naar beneden een woord te staan, dit is de oplossing van de puzzel.

*intensief, televisie, drie, zwemmen, verveling, hart, temperatuur, slapen, energie, bewegen, conditie, ziekten, teamsporten*

01. Als je fit bent heb je een goede .....
02. Wandelen en fietsen zijn matig .....
03. Een voorbeeld van een individuele sport is .....
04. Door te zweten blijft je lichaam op .....
05. Niet iedereen verbruikt evenveel .....
06. De Fitnorm is .... keer per week 20 minuten intensief bewegen.
07. Volleybal, voetbal en basketbal zijn .....
08. Je moet minimaal een uur per dag .....
09. Door te bewegen krijg je een sterk ....
10. Je voorkomt ..... door af te wisselen van beweging.
11. Door te sporten kan je goed .....
12. Suikerziekte en overgewicht zijn leefstijl .....
13. Jongeren kijken steeds meer .....



De oplossing van de puzzel is .....