

## OPDRACHT - BEWEEG PIRAMIDE

- Je ziet de beweeg piramide in het lesboek.
- Bespreek met je klasgenoot welke activiteiten jij doet.
- Schrijf in de piramide wat jij voor activiteiten doet.



Zo weinig mogelijk

2-3 keer per week



3-5 keer per week



Elke dag – zo vaak mogelijk

