

**les over
de gevolgen
van roken**



ROKEN



alles over roken

schadelijke stoffen die in sigaretten zitten

nicotine

teer

koolmonoxide

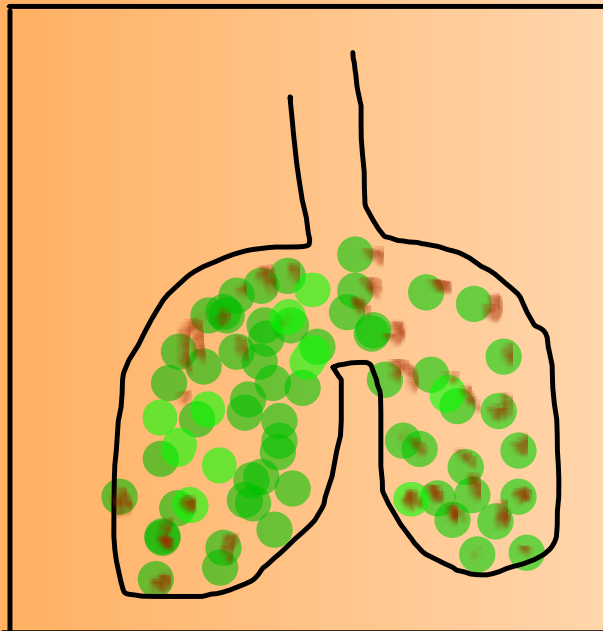


de rook machine

Er wordt door een watje een sigaret gerookt. Kijk naar de kleur van het watje als gevolg van een sigaret.



**ELK SHAGJE:
IS EEN VLEKJE!**



● = 1 teer-
vlekje

teer

Reken uit hoeveel teervlekje iemand heeft die 1 jaar lang 10 sigaretten per dag rookt.

En als deze persoon van zijn 14e tot zijn 24e rookt?

Koolmonoxide vergiftiging

(een van de gassen die bij roken vrij komt)

filmpje over koolmonoxide vergiftiging
in Meppel

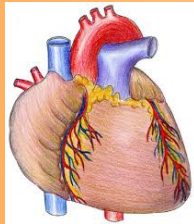
link





Nicotine vernauwt de bloedvaten

DE HARTSLAGPROEF



iemand rookt een sigaret met de hartslogmeter om. De hartslog zal toenemen.

